

年齢・仕事	65歳 専業主婦
悩み	フェイスラインのたるみ
気になりだした時期	2. 3年前ぐらい
スキンケア	クレンジング・洗顔・化粧水・美容液・クリーム日焼け止め使用。日焼け止めをしっかりと落としたいのでオイルクレンジングで時間をかけて落としている。
インナーケア	コラーゲン
日焼け止め	SPF30 出かけるときだけ使用している。
冷暖房	家にいるときはたまに冷暖房は使用する。
紫外線	テニスを週3日はするので紫外線にはよく当たる。
食事	食事は気を付けている。
お通じ	時々出ないこともある。
睡眠	寝つきが悪い時はあまりぐっすり眠れない。
運動	運動は出来る限りしている。
入浴	夏場はシャワーで済ませることが多い。
ストレス	ストレスはそれほど感じていない。
皮脂やニキビについて	皮脂やニキビは気にならない。
保湿について	洗顔後はすぐに乾燥やかさつきを感じる。
肌の敏感	花粉の季節にかゆくなったりする。
過去の治療	特にない。
考えられる生活習慣からの原因 スキンケアの使い方の原因	趣味のテニスで日差しにあたることが多い。日焼け止めも使用しているが汗で流れてしまっていることも考えられる。あまりぐっすり眠れずにいるため肌の美容成分やターンオーバーの低下も考えられる。

事前の打ち合わせはありませんのでカウンセリングを受ける方はこの項目を覚えてこの方になり切ってお客様を演じてください。