

年齢・仕事	58歳 病院の受付事務
悩み	目の下のクマ【茶クマ・黒グマ】
気になりだした時期	3年前ぐらい
スキンケア	クレンジング【ジェルタイプ時間はあまりかけない】・洗顔【石鹸】・化粧水・美容液・クリーム
インナーケア	なし
日焼け止め	SPF30 毎日使用している。
冷暖房	職場でたまにあたる【週3日勤務のため】
紫外線	通勤ぐらいで日中はほとんど当たらない。
食事	1日3食気を付けている。
お通じ	お通じは毎日ある。
睡眠	睡眠はしっかりとれていて、12時には寝て6時に起きる。
運動	あまり運動は出来ていない。
入浴	湯船には毎日はいる。
ストレス	仕事のストレスが少し溜まっている。
皮脂やニキビについて	皮脂やニキビはほとんど気にならない。
保湿について	洗顔後や夕方にかけて頬・目元乾燥している。
肌の敏感	アレルギーで目がかゆくなりよく触る。目の周りは赤くなったりする。
過去の治療	特になし
考えられる生活習慣からの原因 スキンケアの使い方の原因	受付業務で数字を入力したりしてパソコンをよく使用しているため目の疲れや、アレルギーによる目を良くこする癖があり色素沈着を起こしている。また目の周りの乾燥からたるみが考えられる。

事前の打ち合わせはありませんのでカウンセリングを受ける方はこの項目を覚えてこの方になり切ってお客様を演じてください。