

フェイシャルカウンセラー座学 筆記試験

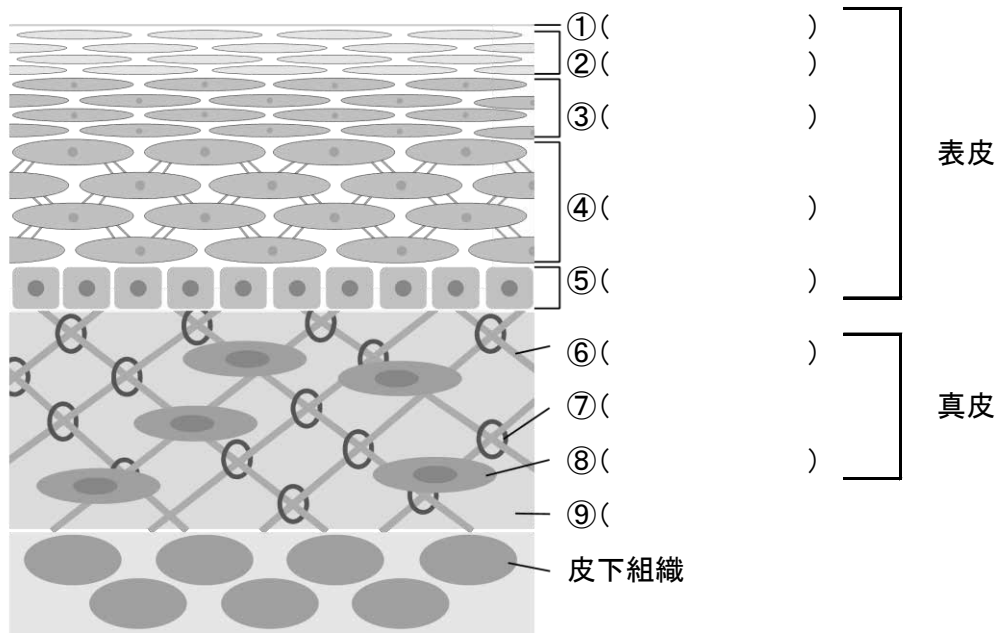
氏名 _____

【皮膚の構造(皮膚生理)】

皮膚の仕組みについて説明し、肌構造図を完成させましょう(下の枠から正しい単語を当てはめてください。)

私たちの体は全体皮膚で覆われていますが、その総面積は1.6㎡(畳約1畳分)になり、その重量は体重の約16%(体重50kgの人なら8kg)を占めます。また皮膚の厚さは平均で約()mm 一番薄い目の周りは()~()mmという薄さになっています。これは例えると、ティッシュペーパーの2枚重ねのうちの1枚の薄さです。皮膚は外側から()()()の三層で構成されています。

0.2	3.4	1.5	0.6	70
真皮	皮下組織	水分	血管	表皮



コラーゲン	核	線維芽細胞	顆粒層
角質層	筋肉繊維	基底層	エラスチン
ヒアルロン酸	有棘層	皮脂膜	メラニン色素

① 皮脂腺から分泌される()と汗腺から分泌される()がバランスよく混ざり合っ
て出来る肌本来あるべき膜。この膜には皮膚全体を保護する働きがあります。
働きとしては冷房や大気汚染・ホコリなどの()から肌を守る。
()を抑えて乾燥を防ぐ。
弱酸性(PH()~())に保ち()の繁殖を抑え、肌を健やかに保ちます。

皮脂	炭酸水	外的刺激	細菌	80
汗	水分の蒸発	6.5	血流	人体
4.5	62	吸収	2.7	リンパ液