

# フェイシャルトリートメント筆記試験 2

氏名 \_\_\_\_\_

② 一番上の層で( )の効果をもっと受けやすく( )からの刺激を最も受けやすい。作られた細胞が上がってきてできる薄い角質片が15個重なってできており最終的には( )となって剥がれ落ちる。この層の細胞の中には水分を保持して肌の潤いを保つ( )=( )があり、肌の乾燥を防いでいます。また、細胞の間に( )=( )と呼ばれるものがあり水分の( )を防いでいます。この細胞間にある構造は( )構造と呼ばれ、それは( )と( )がサンドイッチに重なり合った構造をしています。

油分	常温	垢	NMF	セラミド	蒸発	ラメラ
冷え	外界	天然保湿因子		乾燥	細胞間脂質	
化粧品	水分	立体	メラニン細胞		表皮	DNA

③ 細胞内にはケラトヒアリン顆粒と層板顆粒がある。ケラトヒアリン顆粒は光を折り曲げて内部へ入れない。層板顆粒は化学物質の侵入を防ぎます。肌の保湿成分の( )、アミノ酸、( )はこの層で作られます。

④ 表皮の大部分を占める層。細胞には棘状の突起があり、その棘の中を皮膚を健康に保つための( )が流れ( )全体に( )を運んでいます。

⑤ 表皮細胞はすべてここで生まれ、順次上の層へ上がっていきます。ここには色素形成の( )が存在し、肌色メラニンや黒色メラニンを作り出しています。

⑥ 3重らせん構造から作られる蛋白質。肌の( )や( )を決めます。

⑦ ⑥をつなぎとめる蛋白質。肌の( )を決めます。

⑧ 真皮の成分全てを作り出す大切な細胞

⑨ ⑥と⑦と⑧の隙間を埋める保水力の高い成分。1gで6lの水分を保持する。そのほか皮脂腺、汗腺、血管、リンパ管などがあり皮膚のコントロールタワーといわれる。

## 【皮膚の生まれ変わり】

古くなった細胞はやがてアカとなって剥がれ落ち、新しい細胞と交換します。これが( )=( )です。この生まれ変わる周期はとても健康な肌で( )日ですが、生活習慣や( )などで遅くなります。

この生まれ変わりは遅くても早くても肌の( )の原因となってしまいます。⑤で生まれた細胞は④⇒③へと( )日間かけて上へ押し上げられ、②では細胞内の( )がなくなり角化して、また( )日間かけてアカとなって剥がれ落ちます。

油分	表皮	垢	NMF	セラミド	蒸発	トラブル
栄養	ハリ	核	加齢	14	リンパ液	メラノサイト
28	30	弾力	シワの数	14	ニキビ	血液
厚さ	やわらかさ	ターンオーバー		新陳代謝		水分量

各2点 80/100

合計得点

点
---

